



Du 27 au 30 Octobre 2026

Temple Sendan Zen Ji

234 Rue Pierre Véronique
07 430 Colombier Le Cardinal
Tel : 07 81 85 16 90



Programme :

Arrivée, lundi 26 octobre à partir de 18h. Repas du soir : 20h
Départ, le vendredi 30 octobre en fin d'après-midi.

Tarif :

Avec hébergement 36 euros/ jour – Sans hébergement : 21 euros/jour

Conditions :

Adhésion 2026 à l'association Kan Jizaï obligatoire : 20 euros. Valable pour l'année civile en cours.

Apporter :

Zafu. Bols (3) + couverts. Draps + taie d'oreiller (pas de possibilité de location).

Programme des journées :

6h15	Lever
6h45	Zazen, cérémonie du matin
8h15	Genmai, café.
9h30 / 12h30	Atelier de couture/ Samu
12h45	Repas
13h30 / 14h30	Temps libre
14h30 / 17h30	Atelier de couture / Samu
18h30	Zazen
20h15	Dîner (pour ceux qui logent sur place)
22h	Coucher

Accès :

En voiture : En venant de Lyon ou de Marseille : Autoroute A7 – Sortie Chanas – Colombier Le Cardinal est à 20 min de la sortie par la D820 puis D406.

En train jusqu'à Lyon ou jusqu'à la gare du Péage de Roussillon puis bus en direction d'Annonay (arrêt Peaugres). Une navette sera organisée le soir d'arrivée à 18h30 à partir de l'arrêt Peaugres-Déviation. Si vous souhaitez en bénéficier, il est impératif de le préciser en vous inscrivant.